



# LA FAMILIA PROVIDA

FAMILIA :



APP LIFE/VIDA

**“Estoy listo para poner de mi parte en la lucha para abolir el aborto. Este día me comprometo a nunca más quedarme en silencio, nunca más quedarme pasivo, y nunca más olvidarme de los bebés por nacer. Me comprometo a ser activo en los movimientos pro-vida, y nunca dejar de luchar por la vida en todas sus etapas hasta que todos mis hermanos y hermanas sean protegidos”.**

1. Rezar para que termine el aborto. Rosario y Oraciones Por La Vida. [www.vocesporlavida.org](http://www.vocesporlavida.org)
2. Visitas de Adoración al Santísimo con gratitud y para orar por la Vida.
3. Únete a la campaña 40 Días Por La Vida
4. Usa los broches de los “Pies Preciosos” “Bebe de 8 semanas”©. Con estos prendedores compartes a los demás el significado del milagro de la vida. **(Voces Unidas por la Vida 001 602-618-4889 whatsapp USA).**
5. Aprende en tu matrimonio el método Planificación Natural Familiar [www.familiadelasamericas.org](http://www.familiadelasamericas.org)
6. Comparte tus convicciones Respeto a la Vida con tus hijos, nietos y amistades, comunidad y apostolados.
7. Dona artículos de Bebe para los centros de ayuda a la mujer. [www.vifac.org](http://www.vifac.org)
8. Ayuda a organizaciones que apoyan a las mujeres embarazadas [www.comiteprovida.org](http://www.comiteprovida.org) (55) 5 260 7271
9. Llama y comparte los teléfonos de centros de ayuda para mujeres embarazadas que lo necesiten:  
[www.embarazoinesperado.com](http://www.embarazoinesperado.com)
10. Visita al mes a una persona en dificultades para que sepa que hay alguien que se interesa por su bienestar.
11. Haz una petición por la vida y deposítala en la caja de Peticiones de tu Parroquia.
12. Infórmate de los riesgos de la ANTICONCEPCION (folletos, [www.familiadelasamericas.org](http://www.familiadelasamericas.org)).
13. Ayuda con donaciones a los grupos Pro vida y promuévelos en tu comunidad.
14. Vive y promueve los retiros de Oración, Evangelización y Matrimoniales.
15. Usa la aplicación de Teléfono: **Life/Vida**. (Para Androide iPhone & iPad)
16. Adopta espiritualmente a un Bebe.
17. Comparte tu testimonio y experiencia de ser FAMILIA PROVIDA .
18. Coloca calcomanías en tu automóvil de organizaciones que defienden la Vida.
19. Sintoniza los programas de radio “Voces por la Vida”
20. [www.rayodefeyesperanza.com](http://www.rayodefeyesperanza.com)      [www.lavozdemariaradio.com](http://www.lavozdemariaradio.com)      [www.bamosradio.com](http://www.bamosradio.com)
21. Asiste a foros, conferencias, congresos que promueven la vida en tu diócesis.
22. Asigna un tiempo a autoestudio de Respeto a la Vida [www.vidahumana.org/temas-de-ayuda/](http://www.vidahumana.org/temas-de-ayuda/).
23. Infórmate de los servicios que ofrecen los grupos PROVIDA (Voces Unidas Por La Vida, Viñedo de Raquel)
24. Corre la voz sobre las actividades y eventos pro-vida en tu comunidad.
25. Contribuye con artículos noticias y comentarios a los que escriben y hablan sobre el tema del aborto.
26. Infórmate sobre los proyectos de ley e las iniciativas que defienden la Vida. [www.vocesporlavida.org](http://www.vocesporlavida.org)
27. Evitar consumir productos de negocios que apoyan el ABORTO.
28. Realiza una Novena por la Vida, al Divino Niño y/o a Nuestra Señora de Guadalupe (3-11 de diciembre).
29. Sugiere a tu grupo o parroquia que inviten a Voces Unidas por la Vida para dar una conferencia.

